

“มาตรการประหยัดพลังงาน”

องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเต่า อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

วิธีประหยัดพลังงานไฟฟ้า

๑. ระบบปรับอากาศ

- ตั้งอุณหภูมิ ที่ ๒๕ องศา ในบริเวณที่ทำงานทั่วไป และพื้นที่ส่วนกลาง และตั้งอุณหภูมิ ที่ ๒๔ องศา ในบริเวณที่ทำงานใกล้หน้าต่างกระจกการปรับอากาศเพิ่มทุก ๆ ๑ องศา จะช่วยประหยัดพลังงานประมาณ ๑๐% ของเครื่องปรับอากาศ
- เปิดเครื่องปรับอากาศเวลา ๑๐.๐๐ และปิดเวลา ๑๖.๐๐ น. สำหรับเครื่องปรับอากาศประจำห้องประชุมให้เปิดเครื่องก่อนเวลาประชุม ๓๐ นาที และปิดเครื่องเมื่อประชุมเสร็จทันที
- ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้งที่จะไม่อยู่ในห้องเกิน ๑ ชั่วโมง สำหรับเครื่องปรับอากาศทั่วไป และ ๓๐ นาที สำหรับเครื่องปรับอากาศเบอร์ ๕
- เครื่องปรับอากาศแบบแยกส่วนที่ติดตั้งและใช้งานในอาคารควรทำความสะอาดอย่างน้อย ปีละ ๒ ครั้ง เพื่อให้เครื่องมีประสิทธิภาพที่ดีประหยัดค่าไฟได้ประมาณ ๗%
- หมั่นทำความสะอาดแผงกรองอากาศ เพื่อช่วยลดความสกปรกที่ขดลวดน้ำเย็น เป็นการเพิ่มประสิทธิภาพของเครื่องส่งลมเย็น และทำให้คุณภาพอากาศที่ทำงานดีขึ้น
- ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์การทำความสะอาด และตรวจสอบรอยรั่วตามขอบกระจกและผนัง ทุก ๆ ๓-๖ เดือน ปรับปรุงและติดตั้งอุปกรณ์ประหยัดพลังงาน (ประหยัดการใช้พลังงานของระบบปรับอากาศ ได้ ๑๐-๒๕%)

๒. ระบบแสงสว่าง

๒.๑ ใช้งานอย่างมีประสิทธิภาพ

- ปิดไฟ และอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น ในช่วงพักเที่ยงหรือเมื่อไม่ใช้ จะสามารถประหยัดค่าไฟฟ้าได้
- ปิดสวิตช์ไฟ และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน สร้างให้เป็นนิสัยในการดับไฟ ทุกครั้งที่ออกจากห้อง
- ใช้หลอดไฟประหยัดพลังงาน ใช้หลอดฟลูออโรประหยัดแทนหลอดอ้วน ใช้หลอดตะเกียบแทนหลอดไส้ หรือใช้หลอดคอมแพคท์ฟลูออเรสเซนต์
- ใช้หลอดไฟที่มีวัตต์ต่ำ สำหรับบริเวณที่จำเป็นต้องเปิดทิ้งไว้ทั้งคืน ไม่ว่าจะเป็นในบ้าน หรือข้างนอก เพื่อประหยัดค่าไฟฟ้า
- บำรุงรักษาอย่างสม่ำเสมอ ตรวจสอบการทำงานและความสว่างทำความสะอาด สม่ำเสมอทุก ๆ ๓-๖ เดือน

๒.๒ ปรับปรุงและติดตั้งอุปกรณ์ประหยัดพลังงาน ประหยัดพลังงานได้ ๒๕-๓๐%

- เลือกใช้หลอดที่มีประสิทธิภาพสูง เช่น หลอดฟลูออเรสเซนต์ ๑๘ และ ๓๖ วัตต์ สำหรับชนิดไทรฟอสฟอรัส (หลอดซูปเปอร์ลักซ์) จะให้แสงสว่างมากกว่าหลอดคอมมูธรรมดาสีถึง ๓๐% แต่ใช้ไฟฟ้าเท่าเดิม
- ใช้หลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์แทนหลอดไส้
- ใช้บัลลาสต์อิเล็กทรอนิกส์แทนบัลลาสต์ชนิดขดลวดแกนเหล็กทำให้การใช้ไฟฟ้าลดลงจาก ๑๐ วัตต์ เหลือเพียง ๑-๒ วัตต์ นอกจากนี้ยังช่วยยืดอายุการใช้งานของหลอดไฟได้ถึง ๒ เท่า
- ใช้โคมประสิทธิภาพสูง จะช่วยลดจำนวนหลอดไฟจาก ๔ หลอดใน ๑ โคม เหลือ ๒ หลอดโดยที่ความสว่างยังคงเดิม
- ติดตั้งสวิทช์ไฟฟ้าให้สะดวกในการเปิด-ปิด (ควรอยู่ที่ประตูทางเข้าออก) และควรแยกสวิทช์ควบคุมเป็นเฉพาะบริเวณ ไม่ควรมีสวิตช์เดียวควบคุมการเปิด-ปิดทั้งชั้น

๓. ระบบอุปกรณ์อื่น ๆ

๓.๑ เครื่องถ่ายเอกสาร

- เลือกที่มีระบบถ่ายได้ทั้ง ๑ หน้า และ ๒ หน้า
- เลือกที่มีระบบประหยัดพลังงาน Energy Star
- หลังใช้ กดปุ่ม Standby Mode จะประหยัดพลังงานได้ถึง ๙๕% เทียบกับขณะที่เปิดเครื่องรอทำงาน
- ไม่ตั้งเครื่องถ่ายเอกสารในห้องปรับอากาศจะช่วยลดการทำงานของเครื่องปรับอากาศ

๓.๒ เครื่องคอมพิวเตอร์

- เลือกซื้อคอมพิวเตอร์รุ่นที่มี Energy Star
- ปิดจอคอมพิวเตอร์ (ไม่ปิดคอมฯ) ทุกครั้ง เมื่อไม่ใช้งานเกิน ๑๕ นาที จะประหยัดไฟได้มากกว่า ๕๕% กว่า การตั้งด้วยระบบ Screen Saver
- ใช้ Notebook จะประหยัดไฟฟ้าได้มากกว่า ๖๐%
- ปิดจอคอมพิวเตอร์ในเวลาพักเที่ยง เนื่องจากจอภาพใช้ไฟฟ้า ๗๐% ของคอมพิวเตอร์ และควรสั่งให้ระบบประหยัดพลังงานอัตโนมัติที่มากับเครื่องคอมพิวเตอร์ทำงาน
- เลือกซื้อจอคอมพิวเตอร์ที่เหมาะสม เช่น จอภาพ ๑๔ นิ้ว ใช้ไฟฟ้าน้อยกว่าจอภาพ ๑๗ นิ้ว
- ตั้งโปรแกรมให้คอมพิวเตอร์พักจอภาพอัตโนมัติ เมื่อไม่ใช้งานภายใน ๑๕ นาที หรือ ปิดจอภาพเมื่อไม่ใช้งานเกินกว่า ๑๕ นาที

๓.๓ เครื่องพิมพ์

- ใช้เครื่องพิมพ์แบบเครือข่าย (Network Printer) เพื่อลดจำนวนของ Printer ให้ น้อยลง จะทำให้การใช้พลังงานลดลง
- ตรวจสอบข้อความบนจอภาพให้ถูกต้องก่อนสั่งพิมพ์ เพื่อป้องกันความผิดพลาด จะ ทำให้ไม่เปลืองกระดาษและพลังงาน

/- เลือกพิมพ์

- เลือกพิมพ์แบบประหยัดจะช่วยให้ประหยัดหมึกและพลังงาน
- ปิดเครื่องหลังเลิกงานพร้อมทั้งถอดปลั๊กอีกด้วย เนื่องจากยังมีการสิ้นเปลืองพลังงาน ยกเว้นเครื่องโทรสาร ซึ่งต้องเปิดตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๓.๔ กระติกน้ำร้อน/เครื่องทำน้ำเย็น/ตู้เย็น

- ปิดเครื่องทำน้ำเย็น ซึ่งใช้ไฟมาก ก่อนเวลาเลิกงาน ๑๕-๓๐ นาที เนื่องจากน้ำเย็นในระบบ ยังมีความเย็นเพียงพอ
- เลือกเครื่องทำน้ำเย็นที่มีประสิทธิภาพสูง (ค่ากิโลวัตต์ต่อตันต่ำ) และเลือกจำนวนเครื่องให้ทำงานได้ค่าประสิทธิภาพสูงที่ภาระสูงสุดและภาระต่ำสุด
- ไม่ควรเปิดตู้เย็นบ่อยหรือเปิดไว้นาน ๆ และอย่านำของร้อนแช่ในตู้เย็น

๓.๕ มาตรการดูแลรักษา

- เครื่องปรับอากาศควรทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศและคอยล์เย็น เดือนละ ๑ ครั้ง
- เครื่องปรับอากาศควรทำความสะอาดแผงระบายอากาศร้อนทุก ๖ เดือน
- ทำความสะอาดหลอดไฟอย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง เพราะฝุ่นละอองที่เกาะอยู่จะทำให้แสงสว่างน้อยลง
- ตู้เย็นควรทำความสะอาดแผงร้อนที่อยู่ด้านหลังของตู้เย็น
- ตู้เย็นควรหมั่นตรวจตราขอบยางประตูอย่าให้มีการรั่วไหล เนื่องจากจะทำให้อากาศร้อนภายนอกเข้าไปภายใน

วิธีประหยัดพลังงานน้ำมัน

๑. รถยนต์/เครื่องยนต์

- ๑.๑ ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อต้องจอดรอนานๆ แค่อจอดรถติดเครื่องทิ้งไว้ ๑๐ นาที ก็เสียน้ำมันฟรีๆ ๒๐๐ ซีซี
- ๑.๒ ไม่ควรติดเครื่องทิ้งไว้เมื่อจอดรถ ให้ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งที่ยืนของ ลงของ หรือรอคน เพราะการติดเครื่องทิ้งไว้ เปลืองน้ำมันและสร้างมลพิษอีกด้วย
- ๑.๓ ควรโทรศัพท์ไปถามก่อนว่าเขาอยู่หรือไม่ วางแผนก่อนเดินทางจะได้ไม่หลงทาง ไม่สิ้นเปลืองน้ำมัน ไม่เสียเวลา
- ๑.๔ ไม่ต้องอุ่นเครื่อง หากออกรถและขับช้าๆ สัก ๑-๒ กม. แรกเครื่องยนต์จะอุ่นเอง ไม่ต้องเปลืองน้ำมันไปกับการอุ่นเครื่อง
- ๑.๕ ใช้ระบบการใช้รถร่วมกัน หรือคาร์พูล (Car pool) ไปไหนมาไหน ที่หมายเดียวกัน ทางผ่านหรือใกล้เคียงกัน ควรใช้รถคันเดียวกัน
- ๑.๖ ควรขับรถด้วยความเร็วคงที่ เลือกขับที่ความเร็ว ๙๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง ที่ ๒,๐๐๐-๒,๕๐๐ รอบเครื่องยนต์ ความเร็วระดับนี้ ประหยัดน้ำมันได้มากกว่า

๑.๗ ควรใช้โทรศัพท์ โทรสาร ไปรษณีย์ อินเทอร์เน็ต หรือใช้บริการส่งเอกสาร แทนการเดินทางด้วยตัวเอง เพื่อประหยัดน้ำมัน

๑.๘ ไม่ควรเร่งเครื่องปรับอากาศในรถอย่างเต็มที่จนเกินความจำเป็น ไม่เปิดแอร์แรงๆ จนรู้สึกหนาวเกินไป เพราะสิ้นเปลืองพลังงาน

๑.๙ หลีกเลี่ยงชั่วโมงเร่งด่วน และไม่บรรทุกของเกินจำเป็น

๒. มาตรการดูแลรักษา

๒.๒ ตรวจเช็คเครื่องยนต์เป็นประจำ

๒.๓ เปลี่ยนไส้กรองตามกำหนด

๒.๔ เปลี่ยนน้ำมันหล่อลื่นทุก ๕,๐๐๐ กม.

๒.๕ ตรวจสอบระดับน้ำมันเครื่องและน้ำในแบตเตอรี่

๒.๖ ตรวจสอบระดับน้ำป้อนหม้อน้ำ

๒.๗ ปรับปรุงสมรรถนะรถยนต์ให้ดีตลอดเวลา ช่วยประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิงได้ ร้อยละ ๓-๙

๒.๘ ตรวจเช็คสมรรถนะ และตรวจตราลมยางเป็นประจำ เพราะยางที่อ่อนเกินไปนั้น ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันมากกว่ายางที่มีปริมาณลมยางตามที่มาตรฐานกำหนด